

**CAMPEONATOS DISTRITAIS DE VERÃO DE INFANTIS, JUVENIS E ABSOLUTOS**

1 - LOCAL - Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

2 – DATA /HORÁRIO - 4, 5, e 6 de Julho de 2025

<b>4 de Julho</b>		
1ª Sessão às 17.00 Horas		
<b>5 de Julho</b>	<b>6 de Julho</b>	
2ª Sessão às 09.30 Horas	4ª Sessão às 09.30 Horas	
3ª Sessão às 15.30 Horas	5ª Sessão às 15.30 Horas	

**Horários poderão sofrer alterações conforme as inscrições existentes e os tempos de duração das sessões**

**3 - PARTICIPAÇÃO**

Podem participar todos os atletas federados representantes de Clubes ou individuais inscritos na ANDS de acordo com as seguintes categorias:

Infantil		Juvenil		ABS	
A	B	A	B	Júniiores	Séniiores

- ✓ **ABS (Juv+Jun+Sen)** nas provas de 50 metros (incluindo estafetas) os nadadores juvenis são considerados **ABS**.
- ✓ Está limitada a um máximo de duas provas individuais e uma coletiva, por sessão, a participação de cada nadador.
- ✓ **Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/ género/categoria. Exº Categoria de Infantis (A+B) Juvenis (A+B) e ABS (Jun+Sen).**
- ✓ Nas provas de 50 metros (incluindo estafetas), 800 L Masculinos e 1500 L Femininos só poderão participar nadadores Juvenis, Juniores e Seniores.

**4 – TEMPOS**

Só poderão participar atletas ou equipas de estafetas na(s) prova(s) que tenham conseguido o(s) referido(s) TACs entre 04/03/2024 e o dia 25/06/2025.

**5 – INSCRIÇÕES**

- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **25/06/2025**.
- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

**5 - CLASSIFICAÇÕES e PRÉMIOS**

Nos campeonatos Distritais de Infantis, Juvenis e Absolutos as classificações são separadas por prova e género e categoria.

- ✓ Nas provas de 50 metros (incluindo estafetas de 50 metros), a classificação e prémios será absoluta por prova (ABS= Juvenis+ Juniores+ Seniores).
- ✓ Nas restantes provas, haverá uma classificação absoluta por prova e escalão etário para Infantis e

categoria para Juvenil e ABS (Juniões + Seniores).

- ✓ Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova/escalão etário para infantis (exceto nas provas de estafetas que será por categoria) e por categoria para Juvenis e ABS (Juniões + Seniores)

## 7- PROGRAMA DE PROVAS

Sessão 1 (sexta) 04 de julho - 17h 00			Sessão 2 (sábado manhã) 05 de julho 09h30			Sessão 3 (sábado tarde) 05 de julho 15h30		
N.	Prova	Gen	N.	Prova	Gen	N.	Prova	Gen
1	1500 L	Masc	9	400 L	Mas	18	400 E	Masc
2	400 E	Fem	10	400 L	Fem	19	800 L	Fem
3	50 L	Masc	11	200 B	Mas	20	100 B	Masc
4	50 L	Fem	12	200 B	Fem	21	100 B	Fem
5	200 C	Masc	13	50 C	Mas	22	50 M	Masc
6	200 C	Fem	14	50 C	Fem	23	50 M	Fem
Intervalo 10' / Medalhas			15	100 M	Masc	Intervalo 10' / Medalhas		
7	4x200 L	Mas	16	100 M	Fem	24	4x100 L	Masc
8	4x200 L	Fem	Entrega Medalhas			25	4x100 L	Fem
Entrega Medalhas			17	4X100 E*	Misto	Entrega Medalhas		
Sessão 4 (domingo manhã) 06 de julho 09h 30			Sessão 5 (domingo tarde) 06 de julho 15h 30					
26	4X50 L	Mas	N.	Prova	Gen			
27	4X50 L	Fem	39	200 E	Mas			
28	4X50 L	MISTO	40	200 E	Fem			
Entrega Medalhas			41	100 C	Mas			
29	800 L	Mas	42	100 C	Fem			
30	50 B	Fem	43	200 L	Mas			
31	50 B	Mas	44	200 L	Fem			
32	100 L	Fem	Intervalo 10' / Medalhas					
33	100 L	Mas	45	4x50 E	Mas			
34	200 M	Fem	46	4x50 E	Fem			
35	200 M	Mas	47	4x50 E	MISTO			
Intervalo 10' / Medalhas			Entrega Medalhas					
36	4x100 E	Fem						
37	4X100 E	Mas						
38	1500 L	Fem						
Entrega Medalhas								

Prova 17 estafeta de 4x100 estilos mistos – ABS - juvenis, juniões e seniores (2 nadadores masculinos e 2 femininos obrigatoriamente).

Prova 20 estafeta de 4x50 livres mistos – infantis (2 nadadores masculinos e 2 femininos obrigatoriamente).

Prova 46 estafeta de 4x50 estilos mistos – infantis (2 nadadores masculinos e 2 femininos obrigatoriamente).